

„Śniadanie daje moc” w SP nr 1

Śniadanie to najważniejszy posiłek dnia. Dzięki niemu dzieci mają energię do nauki, lepiej koncentrują się podczas lekcji i mają siłę do zabawy. To najlepszy start w nowy dzień! Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 w Kórniku doskonale o tym wiedzą, dlatego też uczestniczą w programie edukacyjnym „Śniadanie Daje Moc”.

W ramach promocji zdrowego odżywiania 6 listopada uczniowie z klasy II d wykonali różnorodne, kolorowe, zdrowe i pyszne kanapki. Wcześniej jednak dzieci wypowiadały się na temat znaczenia zdrowego odżywiania dla organizmu ludzkiego, a przede wszystkim, jaki ogromny wpływ ma jedzenia w szkole drugiego śniadania. Przed wykonaniem zdrowej kanapki wymieniały również składniki, jakie powinny znaleźć się na kanapce, aby była dla dzieci jak najbardziej wartościowa. Przypomniły, jakich zasad higieny należy przestrzegać w trakcie przygotowywania posiłków oraz o kulturze zachowania w czasie spożywania posiłku. Po przygotowaniu stanowisk pracy ochoczo zabrały się do pracy. Dzielnie i bezpiecznie posługiwały się nożem podczas krojenia przyniesionych produktów. Starły się, aby przygotowywane kanapki były estetyczne i kolorowe. Z niecierpliwością czekały na degustację. Z wielkim apetytem zjadły przygotowany przez siebie posiłek, ale także poczęstowały nim kolegów z równoległej klasy. Były z siebie bardzo dumne ☺

Agata Dopierała