

„Śniadanie daje moc” to program promujący zasady zdrowego odżywiania i zwiększający świadomość na temat roli pierwszego posiłku w diecie dziecka. Śniadanie to najważniejszy posiłek w ciągu całego dnia. Powinniśmy pamiętać, że to właśnie ono dostarcza nam energii na cały dzień. Dnia 6 listopada 2015 r. uczniowie klasy I d wykonali smaczne i zdrowe kanapki. Wcześniej dzieci dowiedziały się, czym jest piramida żywienia, co oznaczają jej poziomy, których produktów powinni unikać, a których mogą jeść więcej. Przed przystąpieniem do pracy, dzieci omówiły zasady bezpiecznego posługiwania się nożem oraz zasady kulturalnego spożywania posiłków. Po dokładnym umyciu rąk i założeniu fartuszków z wielkim zaangażowaniem zabrały się do pracy. Po przyrządzeniu kanapek, z apetytem przystąpiły do degustacji. Wszystkim bardzo smakowało ☺