

Dzień sałatki w II d

We wtorek 27 października uczniowie klasy II d przygotowali pyszną i zdrową sałatkę jarzynową.

Zarówno chłopcy jak i dziewczynki wykonali sałatkę z warzyw gotowanych oraz surówkę z warzyw surowych. Na początku przygotowaliśmy stanowiska pracy. Umyliśmy ręce i zabraliśmy się za segregowanie przyniesionych produktów. Każdy z nas wyciągnął deskę i rozpoczęło się krojenie, szatkowanie, mieszanie, doprawianie i próbowanie😊😊

Praca wrzała i w krótkim czasie sałatka była gotowa. Nareszcie mogliśmy rozpocząć **zdrowe ucztowanie**.

Przyrządzenie sałatki dało dzieciom wiele satysfakcji. Jednocześnie uświadomiło jak ważną rolę odgrywają witaminy we właściwym funkcjonowaniu organizmu oraz jak ważne jest codzienne spożywanie warzyw i owoców.

Bawiliśmy się świetnie, oczywiście pamiętaliśmy o higienie, zasadach przygotowania posiłków, bezpieczeństwie i ostrożności podczas krojenia warzyw.

Sałatka smakowała wyśmienicie! Zachęcamy wszystkich do brania z nas przykładu!

Agata Dopierała