

**PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA**  
**WYCHOWANIE FIZYCZNE**  
**ROK SZKOLNY 2018/2019**

**I. Ocenianie ma na celu:**

1. Poinformowanie ucznia o poziomie osiągnięć edukacyjnych i postępach w tym zakresie. 2. Pomoc uczniowi w samodzielnym rozwoju. 3. Motywowanie ucznia do dalszej pracy, wysiłku, samodoskonalenia się. 4. Dostarczenie rodzicom i nauczycielom rzetelnej i szczegółowej informacji o postępach, trudnościach specjalnych uzdolnieniach ucznia. 5. Umożliwienie nauczycielowi kontroli rozwoju ucznia, doskonalenie organizacji metod pracydydaktyczno-wychowawczej.

**II. Kontrakt z uczniem**

1. Każdy uczeń jest oceniany z zasadami sprawiedliwości.
2. Oceny są jawne zarówno dla ucznia, jak i jego rodziców (prawnych opiekunów).
3. Uczeń zobowiązany jest przynieść na każdą lekcję strój sportowy : obuwie, koszulkę, spodenki, dresy.
4. Przy ocenie z przedmiotu nauczyciel uwzględnia: czynne uczestnictwo w lekcji, sumienne i staranne wywiązywanie się z obowiązków wynikających z przedmiotu, zaangażowanie w przebieg lekcji, przygotowanie do zajęć, właściwy stosunek do przeciwnika i własnego ciała, opanowanie wiadomości i umiejętności przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami, dokonywanie samooceny i samokontroli własnej sprawności fizycznej, aktywności na lekcji, udział w konkursach sportowych szkolnych i poza szkolnych oraz udział w zajęciach szkolnego koła sportowego.
5. Uczeń ma prawo dwa razy w semestrze zgłosić nieprzygotowanie do zajęć lekcyjnych rozumiane jako brak stroju, co nauczyciel odnotowuje jako „nieprzygotowanie”(np.) w rubryce „postawa wobec w-f i zdrowego ciała”. Każde następne nieprzygotowanie daje ocenę niedostateczną.
6. Postępy ucznia nauczyciel odnotowuje w dzienniku oraz w swoim zeszyciepomocniczym.
7. Testy sprawności fizycznej, sprawdziany wiadomości i umiejętności ruchowych oraz odpowiedziustne są obowiązkowe.
8. Sprawdziany umiejętności ruchowych i wiadomości są zapowiadane z wyprzedzeniem wraz zzakresem materiału jaki będzie oceniany.
9. Uczeń ma prawo do jednokrotnej próby poprawienia oceny niedostatecznej ze sprawdzianu umiejętności ruchowych i wiadomości w terminie do jednego tygodnia od dnia poinformowania o ocenie. Poprawioną ocenę wpisujemy w dzienniku elektronicznym zamiast oceny niedostatecznej.
10. Jeżeli uczeń nie uczestniczył w jednej z obowiązujących procedur oceniania (z powodu nieobecności bądź nie brania czynnego udziału w lekcji ), ma obowiązek poddania się tej formie w ciągu jednego tygodnia od dnia ustalonego przez nauczyciela. W tej sytuacji w dzienniku w rubryce z ocenami wpisuje się „bz”(brak zaliczenia). Jeżeli uczeń skorzystał z możliwości zaliczenia nauczyciel wymazuje ten zapis a wpisuje ocenę cząstkową, którą otrzymał uczeń z zaliczenia. Jeżeli uczeń nie skorzystał z możliwości zaliczenia nauczyciel wpisuje ocenę niedostateczną.
11. O ocenach cząstkowych nauczyciel przedmiotu wychowanie fizyczne informuje rodziców poprzezwpisanie do tabeli ocen dwa razy w semestrze
12. Za dodatkowe przygotowanie się do zajęć, aktywność i zaangażowanie w przebieg lekcji uczeńotrzymuje +. Trzy takie znaki zamienia się na cząstkową ocenę bardzo dobrą. Za świadomy i rażący brak zaangażowania w przebieg lekcji uczeń otrzymuje -. Trzy takie znaki skutkują oceną cząstkowa niedostateczną.
13. Uczeń, jeżeli nie ma przeciwwskazań lekarskich powinien uczestniczyć we wszystkich formachzajęć na lekcji

wychowania fizycznego.

14. Ocenę roczną wystawia się na podstawie ocen uzyskanych w całym roku szkolnym.

15. W przypadku przewidywanej ocenie niedostatecznej na koniec semestru lub roku szkolnego rodzice są powiadamiani na miesiąc przed terminem klasyfikacji. Oceny te będą wpisane w dzienniku elektronicznym.

16. W przypadku opuszczenia przez ucznia 50% zajęć z przedmiotu wychowanie fizyczne dyrektor w porozumieniu z Radą Pedagogiczną wyznacza uczniowi termin i sposób sprawdzenia danych treści nauczania i umiejętności.

17. Na koniec semestru nie przewiduje się dodatkowych sprawdzianów zaliczeniowych.

### **III. Procedura zwalniania ucznia z zajęć wychowania fizycznego powyżej 1 miesiąca**

1. O zwolnienie ucznia z zajęć wychowania fizycznego występują rodzice/prawni opiekunowie.

2. Rodzice ucznia składają podanie do dyrektora szkoły, do którego dołączają zaświadczenielekarskie.

3. Podanie, o którym mowa w pkt 2, należy przedłożyć dyrektorowi szkoły w ciągu 10 dni od daty wystawienia zaświadczenia.

4. Dyrektor szkoły na podstawie otrzymanych dokumentów podejmuje decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć wychowania fizycznego, informuje o tym rodziców/opiekunów, wychowawcę klasy oraz nauczycieli WF-u.

5. Fakt przyjęcia informacji do wiadomości rodzice potwierdzają podpisem złożonym na decyzji.

6. Uczeń zwolniony z zajęć wychowania fizycznego ma obowiązek być obecnym na tych zajęciach, może przebywać w bibliotece szkolnej lub w innym miejscu wskazanym przez Dyrektora szkoły.

7. W szczególnych przypadkach, gdy lekcje te są pierwszymi lub ostatnimi zajęciami w danym dniu, uczeń może być zwolniony z tego obowiązku na podstawie pisemnego oświadczenia rodziców, którzy biorą odpowiedzialność za swoje dziecko. Oświadczenie należy złożyć u dyrektora szkoły. O tym fakcie informowani są nauczyciel wychowania fizycznego oraz wychowawca klasy.

8. W przypadku zwolnienia całkowitego z wychowania fizycznego w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony”

9. Uczeń zwolniony z czynnego udziału w lekcjach przez jeden semestr otrzymuje ocenę zgodną z oceną za semestr przepracowany

10. Uczeń zostaje częściowo zwolniony z niektórych obszarów aktywności na podstawie orzeczenia poradni specjalistycznych.

### **IV. Procedura zwalniania ucznia z zajęć wychowania fizycznego do 1 miesiąca**

1. W przypadku zwolnienia z zajęć WF-u trwającego nie więcej niż 1 miesiąc, uczeń przedkłada odpowiednie zaświadczenie lekarskie nauczycielowi wychowania fizycznego w terminie do 3 dni od daty wystawienia zaświadczenia.

2. Zawarte w zaświadczeniu lekarskim ewentualne ograniczenia, skutkujące zwolnieniem wykonywania wybranej grupy ćwiczeń nie są podstawą do zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego. Takie zaświadczenie rodzic składa nauczycielowi wychowania fizycznego, który zobowiązany jest uwzględnić zalecenia lekarza w pracy z uczniem.

3. Odpowiedzialność za terminowe dostarczanie dokumentacji związanej ze zwalnianiem dziecka z zajęć wychowania fizycznego spoczywa na rodzicach/prawnych opiekunach ucznia. W przypadku nieprzebrzegania procedury, uczeń może być niesklasyfikowany z zajęć wychowania fizycznego.

4. Uczeń zostaje zwolniony z czynnego udziału w pojedynczych lekcjach na podstawie aktualnego zwolnienia lekarskiego, przez higienistkę szkolną lub na pisemną prośbę rodzica/opiekunaw dzienniku elektronicznym lub dzienniczku ucznia (do wiadomości nauczyciela WF)). Dopuszcza się raz w miesiącu zwolnienie z zajęć na pływalni

z powodu niedyspozycji (dotyczy dziewcząt). Zwolnienie wystawia rodzic w dzienniku elektronicznym lub dzienniczku ucznia (do wiadomości nauczyciela WF). W przypadkach losowych (nieregularne cykle) zaświadczenie wystawia lekarz.

*Zwolnienie z lekcji wychowania fizycznego do domu rodzic pisze w dzienniku elektronicznym do wiadomości wychowawcy, który na tej podstawie zwalnia ucznia. W wyjątkowych przypadkach rodzic przedstawia zwolnienie w wersji papierowej wychowawcy, wyznaczonemu drugiemu wychowawcy, a w ostateczności pani wice dyrektor szkoły lub w sekretariacie.*

#### **IV. Ocena pracy ucznia**

Uczeń oceniany jest na bieżąco w ciągu całego roku szkolnego. Na koniec pierwszego półrocza oraz na koniec roku szkolnego wystawiana jest ocena semestralna lub końcoworoczna. Oceny są zgodne z podanymi w PSO zasadami w skali od 1 do 6 ( 1-niedostateczna, 2-dopuszczająca, 3-dostateczna, 4-dobra, 5-bardzo dobra, 6-celująca).

##### **1. Postęp w opanowaniu umiejętności i poprawie ogólnej sprawności fizycznej.**

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego w szczególności brany jest pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć.

##### **2. Sprawdziany umiejętności.**

Ocena poprawności wykonania określonych elementów technicznych gier zespołowych i ćwiczeń gimnastycznych. Pod uwagę brany jest wysiłek jaki uczeń włożył w stosunku do swych możliwości po to, by jego wyniki były jak najlepsze.

##### **3. Sprawdziany motoryczności**

Ocenianie wg limitów czasowych uzyskanych w próbach sprawnościowych oraz testach z uwzględnieniem postępów jakie uczeń uczynił w toku nauki.

##### **4. Praca na lekcji**

Szczególna obserwacja i ocena aktywności, stosunek do prowadzącego i współwiczających.

##### **5. Przygotowanie do lekcji (strój sportowy)**

Ucznia obowiązuje strój sportowy – koszulka, spodenki, ew. dresy, obuwie sportowe-zmienne. Zezwalamy na 2-krotne niećwiczenie bez usprawiedliwienia (brak stroju, brak zwolnienia, złe samopoczucie) w każdym semestrze; za trzecim i kolejnym razem- ocena niedostateczna. Uczniowie, którzy zawsze ćwiczą na lekcjach wychowania fizycznego, wykazali 100% obecność oceniani są na koniec semestru bądź całego roku mogą mieć podwyższoną ocenę o jeden stopień, bez względu na poziom swojej sprawności fizycznej.

##### **6. Dyscyplina na lekcji**

Podporządkowanie się poleceniom nauczyciela, przestrzeganie zasad bezpieczeństwa.

##### **7. Wiadomości**

Sprawdzenie zdobytych wiadomości w działaniu praktycznym, sędziowanie, przeprowadzenie zbiórki na początku lekcji, przeprowadzenie rozgrzewki.

##### **8. Aktywność pozalekcyjna**

Premiowane częstą oceną celującą jest aktywne i systematyczne uczestniczenie w życiu sportowym szkoły, zajmowanie czołowych miejsc (od 1 do 3) w zawodach rangi gminnej, powiatowej i wojewódzkiej lub punktowane miejsca w zawodach ogólnopolskich, udział w zajęciach w innych klubach sportowych i uzyskuje znaczące sukcesy, które udokumentuje (np. kserokopia dyplomu).

## **9. Stosunek do przedmiotu**

Wysiłek jaki uczeń włożył w to, by jego wyniki w stosunku do swoich możliwości, wkład pracy i innych uwarunkowań były bardzo wysokie, premiowane są oceną bardzo dobrą.

### **V. Wymagania na poszczególne oceny są następujące:**

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego w szczególności brany jest pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, aktywność i zaangażowanie na lekcjach oraz systematyczność w przygotowaniu się do nich.

### **I. Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:**

- spełnia wymagania na co najmniej ocenę bardzo dobrą z wymaganych obszarów aktywności;
- jest zawsze przygotowany do lekcji i bierze w nich aktywny udział;
- doskonale opanował elementy dyscyplin sportowych objętych podstawą programową;
- wykazuje dużą znajomość zasad i przepisów gier zespołowych oraz konkurencji lekkoatletycznych i gimnastycznych;
- czynnie uczestniczy w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowo – rekreacyjnych organizowanych przez szkołę, kluby, zrzeszenia i organizacje sportowe;
- systematycznie podnosi poziom swojej sprawności fizycznej, osiąga najlepsze i coraz lepsze wyniki na sprawdzianach sprawnościowych;
- przejawia dbałość o własne zdrowie i higienę osobistą;
- bierze udział w organizacji imprez sportowo – rekreacyjnych w szkole;
- jest koleżeński, przestrzega zasad „fair play”;
- podczas zajęć sportowych przestrzega zasad bhp, dba bezpieczeństwo własne i innych;
- osiąga sukcesy na zawodach sportowych;

### **II. Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:**

- nie opuszcza lekcji wf i z reguły jest do nich przygotowany /w ciągu półrocza może być 3 razy nieprzygotowany do lekcji\;
- w pełni opanował elementy dyscyplin sportowych objętych podstawą programową;
- wykazuje dużą znajomość zasad i przepisów gier zespołowych oraz konkurencji lekkoatletycznych i gimnastycznych;
- podnosi poziom swojej sprawności fizycznej;
- przejawia dbałość o własne zdrowie i higienę osobistą;
- bierze udział w organizacji imprez sportowo – rekreacyjnych w szkole;
- jest koleżeński, przestrzega zasad „fair play”;
- podczas zajęć sportowych przestrzega zasad bhp, dba bezpieczeństwo własne i innych;

### **III. Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:**

- nie opuszcza lekcji wf, ale nie zawsze jest do nich przygotowany /w ciągu półrocza może być 6 razy nieprzygotowany do lekcji\;

- w stopniu dobrym opanował elementy dyscyplin sportowych objętych podstawą programową;
- zna ogólne zasady i przepisy gier zespołowych oraz konkurencji lekkoatletycznych i gimnastycznych;
- przejawia dbałość o własne zdrowie i higienę osobistą;
- jest koleżeński, przestrzega zasad „fair play”;
- podczas zajęć sportowych przestrzega zasad bhp, dba bezpieczeństwo własne i innych.

#### **IV. Ocena dostateczną otrzymuje uczeń, który:**

- nie opuszcza lekcji wf, ale nie systematycznie jest do nich przygotowany /w ciągu półrocza więcej niż 6 razy był nieprzygotowany do lekcji\;
- w stopniu dostatecznym opanował elementy dyscyplin sportowych objętych podstawą programową;
- wykazuje braki w znajomości ogólnych zasad i przepisów gier zespołowych oraz konkurencji lekkoatletycznych i gimnastycznych;
- nie przejawia dbałości o własne zdrowie i higienę osobistą;
- przejawia przemoc wobec kolegów, nie przestrzega zasad „fair play”;

#### **V. Ocena dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:**

- opuszcza lekcji wf, nie systematycznie jest do nich przygotowany /w ciągu półrocza więcej niż 9 razy był nieprzygotowany do lekcji\;
- opanował elementów dyscyplin sportowych objętych podstawą programową;
- wykazuje duże braki w znajomości ogólnych zasad i przepisów gier zespołowych oraz konkurencji lekkoatletycznych i gimnastycznych;
- nie przejawia dbałości o własne zdrowie i higienę osobistą;
- jest niekoleżeński i niezdyscyplinowany, nie przestrzega zasad bhp i „fair play”;
- nie pracuje nad podniesieniem poziomu swojej sprawności fizycznej.

#### **VI. Ocena niedostateczną otrzymuje uczeń, który:**

- nagminnie opuszcza lekcje wf i nie przygotowuje się do nich;
- nie opanował elementów dyscyplin sportowych objętych podstawą programową;
- nie zna zasad i przepisów gier zespołowych oraz konkurencji lekkoatletycznych i gimnastycznych;
- jest niezdyscyplinowany i konfliktowy;
- często świadomie narusza przepisy bhp, zagraża bezpieczeństwu swojemu i innych;
- prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia, ulega nałogom.