

Gimnastyka w II d

Zajęcia z wychowania fizycznego są bardzo lubiane przez uczniów z naszej klasy. Dzieci doskonale wiedzą, że ruch to zdrowie, więc aktywnie uczestniczą w zajęciach w sali gimnastycznej jak i na basenie.

W środę 24 lutego podczas zajęć w - f w niecodzienny jednak sposób rozwijaliśmy koordynację i ogólną sprawność ruchową.

Tego dnia skakaliśmy na trampolinach. Powszechnie wiadomo, że skakanie na trampolinach nie nadwyręża stawów oraz chroni przed wadami postawy. A jak wynikało z reakcji dzieci wprowadza także skaczących w doskonały humor.

Zajęcia zakończyliśmy zadowoleni, troszkę zmęczeni i na pewno wyskakani ☺

A. Dopierała