

FERIE NA SPORTOWO W SP 1 KÓRNIK I PIERWSZE WYMIERNE EFEKTY PRACY KOSZYKAREK

W drugim tygodniu ferii uczennice klas sportowych- grupa koszykarek, wzięła udział w obozie dochodzeniowym w Kórniku. Organizatorem obozu był MUKS Poznań. Koszykarki przez 7 dni uczestniczyły w treningach specjalistycznych, podnoszących sprawność ogólną oraz technicznych, koszykarskich, mających na celu doskonalenie gry. Dużym urozmaiceniem i regeneracją dla zmęczonych mięśni była możliwość korzystania z części sportowej i rekreacyjnej na basenie w OAZA Kórnik. Wspólne treningi i czas spędzony pomiędzy zajęciami pomógł w integracji młodszych koleżanek ze starszymi z klas sportowych , Kórnika i Poznania. Efekty dobrze przepracowanego obozu są już widoczne w postaci pierwszego wygranego meczu Wielkopolskiej Ligi Młodziczki Młodszej rocznik 2003, gdzie startujemy rocznikami 2004/2005 w roczniku starszym, przygotowując się do przyszłego sezonu dziewczynki będą bogatsze o doświadczenia meczowe. Rozpoczynamy również start w TURNIEJACH LIGI MACHOWIAKA dla rocznika 2005. Przed nami Mistrzostwa Gminy Kórnik .

Wiary w zwycięstwo

Nauczyciele Wychowania Fizycznego