

Murzasichle 24 – 30.01.2016

Drugi rok z rzędu uczniowie klas sportowych uczestniczyli w obozach sportowych podczas trwania ferii zimowych. Koszykarki korzystały z dobrodziejstw lokalnej „Oazy”, natomiast grupa pływaków napawała się pięknem polskich gór.

Tym razem przyjęliśmy nowatorskie rozwiązanie i zorganizowany został obóz narciarsko – pływacki. 7 dni gościliśmy w domku wczasowym „U Kocia” w Murzasichle w okolicach Zakopanego. Plan obozu był bardzo napięty. Maksymalnie chcieliśmy wykorzystać warunki narciarskie, więc siłą rzeczy sporo czasu spędzaliśmy na stokach. Nauka jazdy na nartach miała miejsce na pobliskim „Hajduku”. Osoby lepiej jeżdżące miały także okazję poszusować na Małym Cichym oraz Białce.

Obozowe atrakcje uzupełnione były przez treningi pływackie na OPO Zakopane, treningi ogólnorozwojowe, poranne bieganie, wizytę na Aquaparku. Oczywiście nie zabrakło także czasu wolnego, degustacji oscypków czy też wizyty pod Wielką Krokwią.

Gorące podziękowania dla poznańskiego klubu judo UKS Dębiec za perfekcyjną organizację wyjazdu!

Na pierwszy, który odbył się w Jarocinie, jechaliśmy 50 kilometrów. W tym roku aż 500. Ciekawe ile przemierzmy w przyszłym...?:)

nauczyciele wychowania fizycznego